

2021年9月 遠藤 勇樹カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			鎌田	休み	鎌田	鎌田
5	6	7	8	9	10	11
鎌田	鎌田	休み	鎌田	鎌田 17~20	鎌田	休み
12	13	14	15	16	17	18
鎌田	鎌田	休み	鎌田	休み	仁井田	鎌田
19	20	21	22	23	24	25
休み	鎌田	鎌田	鎌田	鎌田	休み	休み
26	27	28	29	30		
鎌田	鎌田	鎌田	鎌田	鎌田		

フィジカルトレーニング
ボディコントロールが
得意です！
特に運動が苦手な方
初心者の方は
是非お声掛けください！

